

MAI À VÉLO

DU 1^{er}
AU 31 MAI 2025

À LACQ-ORTHEZ



LACQ
ORTHEZ
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

RENDEZ-VOUS
GRATUITS | TOUT PUBLIC



ATELIERS ET BALADES

ADOPTÉZ LE VÉLO !



ESSAI ET BALADE VÉLO CARGO

SAM. 3 MAI - 10H À 17H



VÉLODROME DE MOURENX

UNIKLE

→ Découvrez les vélos cargos de 10h à 12h et partez en balade jusqu'à Pardies de 14h à 17h. Une halte goûter est prévue à la boulangerie de Pardies. 2 vélos cargos seront mis à disposition de ceux qui le souhaitent.

 Matériel requis : vélo et casque.

BALADE À VÉLO ET ATELIERS DE RÉPARATION, D'ENTRETIEN ET DE SÉCURITÉ

DIM. 4 MAI - 14H30 À 18H



LABASTIDE-CÉZÉRAcq

La Chaîne Cézéracquoise

→ Après un café d'accueil à la mairie de Labastide-Cézéracq, partez faire une balade de 8km jusqu'à Bésingrand où un goûter vous attend. Découvrez aussi les règles de sécurité et d'entretien des vélos.

 Matériel requis : vélo et casque. Les mineurs devront être accompagnés.
Réservation nécessaire avant le 30 avril inclus au 06 21 98 05 44.

ATELIER D'AUTO-RÉPARATION ET DE MARQUAGE DU VÉLO

SAM. 10 MAI - 9H30 À 12H30



FOIRE DE MOURENX

L'Atelier du Vélo de Pau

→ Votre vélo doit être révisé ? Venez apprendre à le réparer et à l'entretenir.

ATELIER MANIABILITÉ, SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET ENTRETIEN DU VÉLO

SAM. 10 MAI - 9H30 À 17H



FOIRE DE MOURENX

USEP64

→ Découvrez les aménagements cyclables, participez à des ateliers de maniabilité sur une piste de sécurité routière et redécouvrez les bienfaits du vélo.

 Matériel requis : vélo et casque.

BALADE SOCIALE

JEU. 15 MAI - 13H30 À 17H



CCAS DE MOURENX

Triporteur du Gave

→ Pédalez aux côtés des élèves du collège et des bénéficiaires du CCAS. 2 vélos pous-seurs seront mis à disposition de ces derniers.

 Matériel requis : vélo, casque et gilet haute visibilité.

ATELIER MANIABILITÉ ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE

SAM. 17 MAI - 9H À 16H

 LAC DE BIRON
UFOLEP

→ Participez à un atelier d'initiation à la pratique du vélo de 9h à 12h et à un atelier de remise en selle de 13h à 16h.

 Matériel requis : vélo.

Groupes de 10 personnes à partir de 8 ans. (Pour les personnes n'ayant pas de vélo, le prêt est possible.)

Réservation nécessaire jusqu'au 14 mai sur l'adresse : transport@cc-lacqorthes.fr

BALADE PATRIMONIALE EN VAE

SAM. 17 MAI - 10H À 16H

 LAC DE BIRON
Pyrène à Vélo

→ Profitez d'une balade en vélo à assistance électrique et découvrez le patrimoine local et les aménagements vélos de la ville d'Orthez.

 Matériel requis : gilet haute visibilité.

Départs à 10h, 11h30, 14h30 et 16h, par groupe de 8 personnes. Balade ouverte à partir de 15 ans (taille minimale : 1m55), accompagné d'un majeur.

Réservation nécessaire jusqu'au 16 mai sur : cc-lacqorthes.fr

DÉCOUVERTE DU VÉLO STEPPER

SAM. 17 MAI - 10H À 17H

 LAC DE BIRON
Sports Loisirs Outdoor

→ En petits groupes de 7, essayez le vélo stepper et découvrez le sport-santé, la faune et la flore autour du lac. Un départ se fera toutes les heures.

 Activité ouverte à partir de 10 ans.

BALADE POUR TOUS

DU LUN. 19 AU VEN. 23 MAI - 14H À 17H

 PARKING DE L' EHPAD
EHPAD Jeanne d'Albret d'Orthez

→ Venez accompagner les résidents de l'EHPAD qui partiront en balade grâce à 2 vélos adaptés PMR.

 Matériel requis : vélo, casque, gilet haute visibilité.

Réservation nécessaire au 06 12 32 91 72 entre 10h et 17h15.

ATELIER « NOS VIES BAS CARBONE »

SAM. 24 MAI - 15H

 MI[X] DE MOURENIX
SCOPE 4

→ Et si vous réduisiez votre empreinte carbone en faisant plus de vélo au quotidien ?

 À partir de 7 ans.

Réservation nécessaire jusqu'au 23 mai sur l'adresse : mybokam@yahoo.com



GRANDE BALADE À VÉLO

JEU. 29 MAI - 8H30 À 12H

 STADE DU PONT LAT À MONEIN
Monein Cyclo Club / Bike321

- Deux circuits vous sont proposés :
8h30 – 12h : 70km de Monein à Orthez
9h – 11h : 30 à 40km de Monein à Mourenx
Un ravitaillement est prévu.
Profitez aussi de conseils gratuits sur l'entretien de votre vélo et de quelques réparations de maintenance.

 Matériel requis : vélo, casque, gilet haute visibilité.
Les mineurs devront être accompagnés.

Réservation nécessaire avant le 24 mai sur l'adresse : moneincyclovt@gmail.com

CONSEILS SUR L'ENTRETIEN DES VÉLOS

SAM. 3 MAI - 10H À 12H
SAM. 17 MAI - 10H À 17H
SAM. 24 MAI - 10H30 À 12H & 14H À 15H30

 VÉLODROME DE MOURENIX
LAC DE BIRON
321 ROUTE DE MAZEROLLES, CESCAU
Bike321

- Bénéficiez de conseils sur l'entretien de votre vélo et de quelques réparations de maintenance de 1^{er} niveau.

ATELIERS ENTRETIEN DE SON VÉLO

VEN. 9, 16 ET 30 MAI - 15H – 18H

 16 RUE DE L'HORLOGE, ORTHEZ
L'Atelier du Vélo d'Orthez

- 9 mai : Atelier chambre à air et pneus de vélo.
16 mai : Atelier dérailleur et freins de vélos.
30 mai : Diagnostic des pannes et atelier libre

 Matériel requis : vélo. (Pour les personnes n'ayant pas de vélo, le prêt est possible.)
Ces animations se font sur 2 ateliers d'1h30, par groupe de 5.

Réservation nécessaire jusqu'à la veille de l'événement au 06 69 25 54 59.



CHALLENGE GÉOVÉLO

DU JEU. 1^{ER} AU SAM. 31 MAI

Associations, entreprises, établissements scolaires... inscrivez-vous au challenge GéoVélo.
Invitez vos membres à parcourir un maximum de kilomètres à vélo, sur le mois de mai, pour rapporter des points à votre communauté et au territoire.

Les inscriptions sont possibles dès maintenant sur : cc-lacqorthez.fr