



DIM. 7 SEPTEMBRE JOURNÉE Nelson Paillou

fête du sport en famille
À ASSON

NOTRE LIEU DE RENDEZ-VOUS :

Salle Jean Labarrère et espaces annexes.
10h-12h30 / 14h-17h

GRATUIT
initiations
découvertes
POUR TOUS

www.journeenelsonpaillou.fr

05 59 14 19 19  



Crédit photo : Adobe Stock - Création graphique : Jessica Portassau - Studio G6K - 05/2025 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Disc Golf	10h-12h30/14h-17h
Panna Football	10h-12h30/14h-17h
Tir à l'arc (ventouse)	10h-12h30/14h-17h
Mur d'escalade	10h-12h30/14h-17h
Golf Foot	10h-12h30/14h-17h
Yoga du Rire	10h15-11h/15h-16h
Handball	10h-12h30/14h-17h
Hand Fauteuil (mixité handi-valide)	10h-12h30/14h-16h
Découverte Triathlon (pour les 4-13 ans) <i>Tu peux venir avec ton vélo !</i>	10h-12h
Yoga sur Chaise	10h-11h
Yoga Traditionnel	15h15-16h15
Qi Gong	14h-15h
Marche	9h-10h30
Pilates	11h-12h



**Point information
et prévention santé**
Conseils diététiques
Sensibilisation aux gestes de
premiers secours



**Restauration et vente
de gâteaux sur place**



**Atelier réparation vélo,
maniabilité et mécanique**
Inscription au 05 59 61 11 82



**Pour les 4-14 ans, défi avec surprise
à gagner**